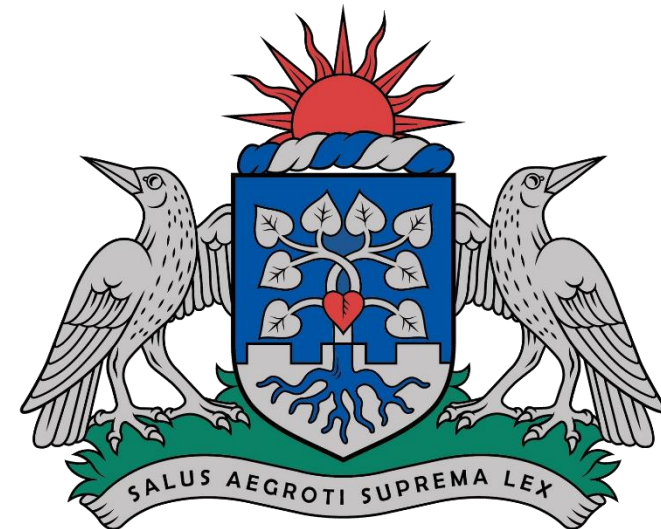




Ģimenes ārstu algoritms

pacienta nosūtīšanai pie algologa



Indikācijas nosūtīšanai pie algologa

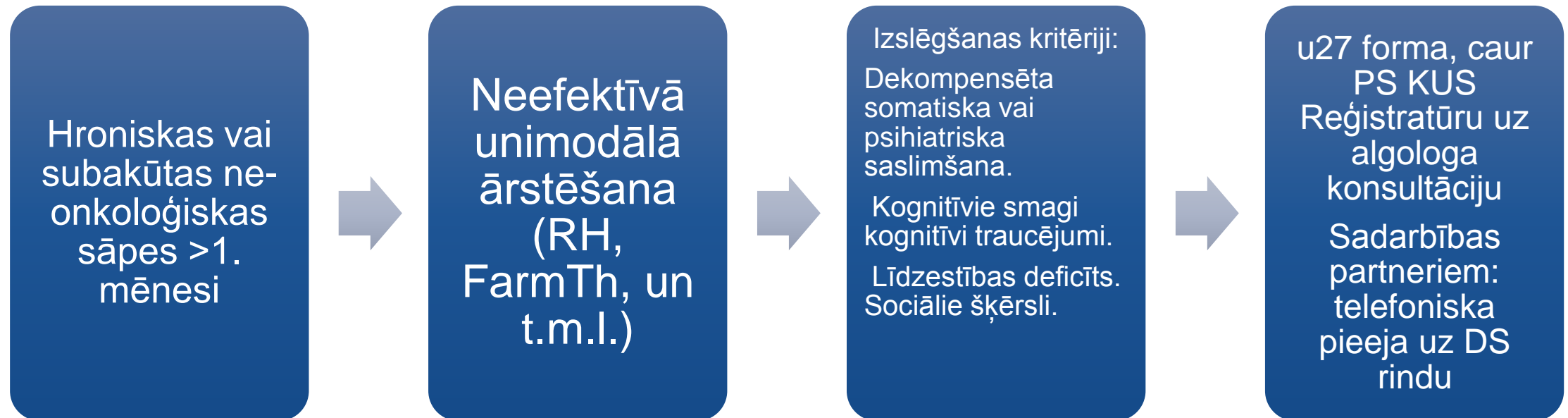
- Hroniskas vai subakūtas ne-onkoloģiskas sāpes >1. mēnesi
- Neefektīvā unimodālā ārstēšana (reimatoīdais artrīts, FarmTh, un t.m.l.)
- Nav smagas, nekontrolētas komorbiditātes (arteriāla hipertensija, sirds mazspēja, cukura diabēts)
- Kognitīva funkcija netraucēs realizēt ārstēšanu - nav smagas demences
- Līdzestība līmenis (gatavība sadarboties, apmeklēt dienas stacionāru un piedalīties fizioterapijā, psihoterapijā)
- Sociālie apstākļi, mobilitātes ierobežojums (finansiālas iespējas, transports)
- Nav nekontrolētas psihiatriskas komorbiditātes, neārstētas atkarības

Nosūtīšana

U 27 forma, caur Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas (PSKUS) reģistratūru uz algologa konsultāciju

- Norādīt saslimšanas ilgumu
- Atzīmēt sarkano karogu simptomus
- Pielietoto ārstēšanu
- DNL
- Atzīmēt, ja sāpju iemesls ir arodslimība
- Atzīmēt, ja sāpju iemesls ir darba trauma vai pacientam ir juridiskas problēmas ar darba devēju

Sadarbības partneriem: telefoniska pieeja uz dienas stacionāra rindu



Brīdinošie simptomi

- sāpju ilgums > 6 nedēļas
- trauma – augstas enerģijas trauma, vai niecīga trauma osteoporozes slimniekam
- onkoloģiska saslimšana anamnēzē
- drudzis, nakts svīšana
- svara zudums
- nakts sāpes/sāpes miera stāvoklī
- terapija nepalīdz
- imūnkompromitēts patients, i/v narkotiku lietotājs
- nesena bakteriāla infekcija
- Cauda equina sindroms

Muguras lejas daļas sāpju primārā diagnostika un aprūpe

