

MIKCIJAS DIENASGRĀMATA PĀRAKTĪVA URĪNPŪŠĻA SIMPTOMĀTIKAS NOVĒRTĒŠANAI

PIEMĒRS	Diena				Nakts		Skaitis
	Laiks	06:45	07:15	09:05	10:55	02:30	
Urīna daudzums (ml)	300	100	80	150	100	30	
Nesaturēšana		X		X			
Piezīmes*		U4	U3	U4	U3	U2	

1. DIENA	Diena				Nakts		Skaitis
	Laiks						
Urīna daudzums (ml)							
Nesaturēšana							
Piezīmes*							

2. DIENA	Diena				Nakts		Skaitis
	Laiks						
Urīna daudzums (ml)							
Nesaturēšana							
Piezīmes*							

3. DIENA	Diena				Nakts		Skaitis
	Laiks						
Urīna daudzums (ml)							
Nesaturēšana							
Piezīmes*							

***U** – urgenta (pēkšņa, neatliekama) nepieciešamība urinēt

U1 – viegli izteikta (varu atlikt urināciju uz ilgāku laiku, nebaidoties par urīna noplūdi)

U2 – vidēji izteikta (varu atlikt urināciju uz neilgu laiku)

U3 – stipri izteikta (nevaru atlikt urināciju, jāskrien uzreiz)

U4 – pēkšņa nepieciešamība urinēt, kam seko urīna nesaturēšana