

Pacients ar sāpēm locītavās un/vai muguras lejasdaļā

Ģimenes ārsts

Skrīnings – vai pacientam ir autoimūns iekaisuma artrīts?

(reimatoīdais artrīts (RA)? spondilartropātija (SpA) – ankilozējošais spondilīts? psoriātisks artrīts? reaktīvs artrīts? spondilartropātija asociācijā ar iekaisīgu zarnu slimību (Krona slimība, ulcerozais kolīts?)

Vai kāda no locītavām (vairāk kā 1) Jums kādreiz ir bijusi vai šobrīd ir sāpīga vai pietūkusi vairāk kā nedēļu? (artrīts) (izņemot simptomus, kas attiecas uz 1. KMK, DIF un 1. MTF)	<input type="checkbox"/>
Vai Jūs izjūtat stīvumu, ilgāku par 30 minūtēm, pēc pamošanās locītavās un/vai mugurā? (iekaisuma artrīts, iekaisuma muguras sāpes)	<input type="checkbox"/>
Vai Jūs mostaties naktī sāpju dēļ muguras jostas/krustu un/vai gurnu rajonā? (iekaisuma muguras sāpes) un/vai sīkajās plaukstu un/vai pēdu locītavās (iekaisuma artrīts)?	<input type="checkbox"/>
Vai Jums kādreiz ir bijis pietūcis/piepampis pirksts? (daktiļi)	<input type="checkbox"/>
Vai Jums kādreiz ir bijusi sāpīga, sarkana acs? (uveīts)	<input type="checkbox"/>
Vai Jums ir (vai kādreiz ir bijusi) psoriāze vai bieža un/vai ilglaicīga caureja? (specifiskas pazīmes: psoriāze, iekaisīga zarnu slimība)	<input type="checkbox"/>
Vai kādam no Jūsu ģimenes locekļiem ir bijusi kāda no reimatiskām slimībām? (muguras, locītavu slimība), psoriāze? (ģimenes anamnēze)	<input type="checkbox"/>

Ja ir kaut viena pozitīva atbilde, **pacients ir jānosūta pie reimatologa**, pirms tam veicot sekojošas analīzes:

Asins izmeklējumi:

- Pilna asins aina ar leikocitāro formulu
- EGĀ (autoimūns iekaisuma artrīts? mielomas slimība? infekcija?)
- CRO (septisks artrīts? reaktīvs artrīts?)
- Kreatinīns, GFĀ (nieru funkcija? pirms terapijas ar pretiekaisuma līdzekļiem)
- AIAT, bilirubīns (aknu slimība? pirms terapijas ar pretiekaisuma līdzekļiem)
- ANA (saistaudu saslimšana?) (jāveic, ja ir reproduktīva vecuma sieviete)
- RF (RA?)
- Urīnskābe (urātu izraisīts artrīts?)
- HLA B27 antigēns asinīs (SpA?) (jāveic, ja ir iekaisuma muguras sāpes)
- Urīna analīze – infekcijas pazīmes, pirms terapijas ar pretiekaisuma līdzekļiem
- Slēptās asinis fekālijās – pirms terapijas ar pretiekaisuma līdzekļiem, ja ir anēmija un pēc 50 gadiem, ja nav veikts onkoskrīnings
- RTG plaukstām un pēdām (marginālas erozijas? periartikulāra osteopēnija?) (ietverot DIF, PIF, MKF un plaukstu pamatņu locītavas)
- RTG sakroileālām locītavām (sakroileīts?), jostas daļas skriemeļiem (saišu kalcinoze? lūzums? perēkļi?), ja pacientam ir ilgstošas muguras sāpes (> 5 gadi)
- RTG lielajai locītavai atkarībā no sūdzībām (bet ne vairāk kā 3 locītavām)

REIMATOLOGS

Pacients ar vaskulīta tipa izsitumiem, neskaidru drudzi, muskuļu vājumu

Ģimenes ārsts

Skrīnings – vai pacientam ir autoimūna reimātiska slimība?

(sistēmas sarkanā vilkēde, skleroderma, vaskulīti, polimiozīts, dermatomiozīts, sausuma sindroms)

Vai aukstumā Jums strauji mainās pirkstu galu krāsa uz baltu-zilu-sarkanu?	<input type="checkbox"/>
Vai Jums ir drudža sajūta, nespēks, paaugstināta temperatūra bez infekcijas pazīmēm?	<input type="checkbox"/>
Vai Jums ir izsitumi, kuri nav saistīti ar infekciju ( <i>livedo reticularis, hemorāģiski izsitumi, makuli-papulozi izsitumu, eritēma</i> )?	<input type="checkbox"/>
Vai Jums ir sāpes, stīvums, vājums augšdelmu un augšstilbu muskuļos?	<input type="checkbox"/>
Vai iekaisums deguna blakus dobumos, bronhiālā astma nepadodas ārstēšanai?	<input type="checkbox"/>
Vai Jums ir noteikta polineuropātijas vai mononeirīta diagnoze un tā nav saistīta ar cukura diabētu, medikamentiem, toksiskiem faktoriem, vitamīnu deficītu?	<input type="checkbox"/>
Vai Jums ir neskaidras izmaiņas plaušās un/vai nefrītisks/nefrotisks sindroms? ( <i>ģimenes anamnēze</i> )	<input type="checkbox"/>
Vai Jums bijušas agrīnas vai vēlīnas grūtniecības vai dzemdību komplikācijas? (spontānas grūtniecību pārtraukšanās, priekšlaicīgas dzemdības)	<input type="checkbox"/>

Ja ir kaut viena pozitīva atbilde, **pacients ir jānosūta pie reimatologa**, pirms tam veicot sekojošas analīzes:

Asins izmeklējumi:

- Pilna asins aina ar leukocitāro formulu
- EGĀ (*autoimūns iekaisums? mielomas slimība? infekcija?*)
- CRO (*iekaisuma procesa aktivitātes līmenis*)
- Kreatinīns, GFĀ (*nieru funkcija? pirms terapijas ar pretiekaisuma līdzekļiem*)
- AIAT, bilirubīns (*aknu slimība? pirms terapijas ar pretiekaisuma līdzekļiem*)
- ANA (*saistaudu saslimšana?*) (jāveic, ja ir reproduktīva vecuma sieviete)
- p-ANCA, c – ANCA – ja ir nervu sistēmas un/vai plaušu un/vai nieru iesaiste

- Urīna analīze – aktīvs sediments?

- Slēptās asinis fekālijās - *pirms terapijas ar pretiekaisuma līdzekļiem, ja ir anēmija un pēc 50 gadiem, ja nav veikts onkoskrīnings*

- RTG plaušām – intersticiālas izmaiņas plaušās?

↓  
REIMATOLOGS