

MIKCIJAS DIENASGRĀMATA URĪNA NESATURĒŠANAS SIMPTOMĀTIKAS NOVĒRTĒŠANAI

PIEMĒRS	Diena			Nakts		Pakešu skaits / dnn
	Laiks	07:00	10:30	10:45		
Izdzerts (ml)	200	50	150			2
Laiks	06:45	07:15	10:50	11:05	02:30	02:45
Urīna daudzums (ml)	300	50	250	30	100	30
Nesaturēšana			X	X		
Piezīmes*			F	U	U	

1. DIENA	Laiks					
	Izdzerts (ml)					
	Laiks					
	Urīna daudzums (ml)					
	Nesaturēšana					
	Piezīmes*					

2. DIENA	Laiks					
	Izdzerts (ml)					
	Laiks					
	Urīna daudzums (ml)					
	Nesaturēšana					
	Piezīmes*					

3. DIENA	Laiks					
	Izdzerts (ml)					
	Laiks					
	Urīna daudzums (ml)					
	Nesaturēšana					
	Piezīmes*					

*Piezīmes: **K** – klepus, **F** – fiziska slodze, **U** – pēkšņa nepieciešamība urinēt, **Ē** – emocionāls stress