

VIENOTĀ PROSTATAS SIMPTOMU ANKETA (I-PSS2)

APVELCIET VIENU SKAITLI KATRĀ RINDĀI

	Nekad	Aptuveni 1 reizi no 5	Aptuveni 1 reizi no 3	Aptuveni 1 reizi no 2	Aptuveni 2 reizes no 3	Gandrīz vienmēr
(1) Pēdējā mēneša laikā cik bieži Jums ir bijusi sajūta, ka urīnpūslis nav iztukšojies pilnīgi pēc tam, kad esat beidzis urinēt?	0	1	2	3	4	5
(2) Pēdējā mēneša laikā cik bieži Jums ir vajadzējis atkārtoti urinēt mazāk kā divas stundas pēc tam, kad Jūs beidzāt urinēt?	0	1	2	3	4	5
(3) Pēdējā mēneša laikā cik bieži Jūs esat konstatējis, ka pārtraucat un atsākat urinēt vairākas reizes urinēšanas laikā?	0	1	2	3	4	5
(4) Pēdējā mēneša laikā cik bieži Jūs esat konstatējis, ka ir grūti aizturēt urīnu pēc tam, kad esat sajutis vajadzību urinēt?	0	1	2	3	4	5
(5) Pēdējā mēneša laikā cik bieži Jūs esat pamanījis, ka Jūsu urīna strūkļa ir kļuvusi vājāka?	0	1	2	3	4	5
(6) Pēdējā mēneša laikā cik bieži Jums ir bijis jāpiepūlas vai jāsaspringst, lai uzsāktu urinēt?	0	1	2	3	4	5

	Nekad	1 reizi	2 reizes	3 reizes	4 reizes	5 reizes vai vairāk
(7) Pēdējā mēneša laikā cik bieži Jums caurmērā vienā naktī ir nācies celties augšā, lai urinētu no brīža, kad vakarā devāties pie miera, līdz brīdim, kad cēlāties no rīta augšā?	0	1	2	3	4	5

I-PSS punkti kopā S =

APVELCIET VIENU SKAITLI KATRĀ RINDĀI

DZĪVES KVALITĀTE SAKARĀ AR URINĒŠANAS SIMPTOMIEM	Ļoti apmierināts	Apmierināts	Vairāk apmierināts nekā neapmierināts	Ar daļiņām jūtām, t.i. vienlīdz apmierināts un neapmierināts	Vairāk neapmierināts, kā apmierināts	Neapmierināts	Ļoti neapmierināts
(1) Ja Jūsu urinēšanas problēmas atlikušajā dzīves laikā saglabātos nemainīgas, kā Jūs justos?	0	1	2	3	4	5	6

Dzīves kvalitātes vērtējuma rādītājs L =

(MOS) MIEGA SKALA

APVELCIET VIENU SKAITLI KATRĀ RINDĀI

Cik bieži PĒDĒJO 4 NEDĒĻU laikā Jūs ...	Visu laiku	Lielākoties	Dažreiz	Reti	Nekad
(1) Izgulējāties un Jūtaties atpūties no rīta kad pamodāties?	1	2	3	4	6
(2) Pamodāties ar elpas trūkumu vai ar galvassāpēm?	1	2	3	4	6
(3) Ar grūtībām aizmigāt?	1	2	3	4	6
(4) Pamodāties miega laika un bija grūti atkal aizmigāt?	1	2	3	4	6
(5) Dienas laikā ar grūtībām palikāt nomodā?	1	2	3	4	6
(6) Gulējāt tik ilgi, cik tas Jums bija vajadzīgs?	1	2	3	4	6