



Eiropas  
Komisija

**EIROPAS REFERENCES TĪKLI**  
RETU, MAZ IZPLATĪTU UN SAREŽĢĪTU SLIMĪBU JOMĀ

**Share. Care. Cure.**



European  
Reference  
Networks

*Veselība*

## KAS IR EIROPAS REFERENCES TĪKLI?

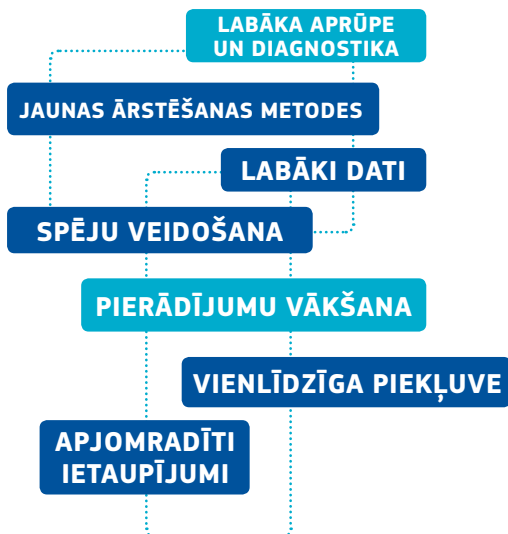
**E**iropas references tīkli (*ERN*) ir virtuāli tīkli, kuros piedalās veselības aprūpes sniedzēji no visas Eiropas. To mērķis ir novērst sarežģītas vai retas slimības vai medicīniskos stāvokļus, kuru gadījumā ir nepieciešama ļoti specializēta aprūpe un zināšanu un resursu koncentrācija. Lai izvērtētu pacienta diagnozi un ārstēšanu, *ERN* koordinatori, izmantojot speciālu IT platformu un tālmedicīnas rīkus, sasauks dažādu medicīnas jomu speciālistu "virtuālu" konsultatīvo padomi. Tādējādi pārvietosies medicīniskās zināšanas un kompetence, nevis pacienti, ļaujot tiem palikt savā ierastajā mājū vidē.

## KĀ *ERN* PALĪDZĒS PACIENTIEM?

Eiropas Savienībā aptuveni 30 miljonus cilvēku ir skārušas vai skars 6000 līdz 8000 reti sastopamu slimību. Daudzas no šīm retajām slimībām izraisa hroniskas sāpes un ciešanas, un vairākas no tām var apdraudēt dzīvību. Negatīvā ietekme uz skarto pacientu, no kuriem daudzi ir bērni, dzīves kvalitāti ir ievērojama.

Reto slimību un sarežģīto stāvokļu jomā diemžēl ir raksturīgs specializēto zināšanu trūkums un sadrumstalotība, un nereti šādas zināšanas pacienta reģionā vai valstī nav pieejamas. Tādēļ daudzi pacienti nevar saņemt pietiekamu skaidrojumu par viņu simptomiem vai iegūt nepieciešamās zināšanas par ārstēšanas iespējām. Tāpēc daudzi pacienti un viņu ģimenes locekļi izmanto internetu, lai meklētu ārstus un

## KATRU GADU *ERN* PALĪDZĒS TŪKSTOŠIEM PACIENTU



veselības aprūpes sniedzējus ar specializētām zināšanām, kas dotu viņiem pēc iespējas lielākas izredzes izdzīvot.

**Apkopojot** dažādās valstīs izkaisītās zināšanas un pieredzi, *ERN* nodrošinās veselības aprūpes sniedzējiem piekļuvi daudz plašākam specializēto zināšanu kopumam. Tas nodrošinās labākas iespējas pacientiem saņemt **precīzu diagnozi** un konsultācijas, **kā labāk** ārstēt konkrēto stāvokli.

*ERN* nav tieši pieejami individuāliem pacientiem. Tomēr ar pacienta piekrišanu un saskaņā ar savas valsts veselības aprūpes sistēmas noteikumiem veselības aprūpes sniedzējs var pacientu norīkot vērsties attiecīgajā *ERN* kontaktpunktā viņa valstī.

## EIROPAS SADARBĪBA

Sadarbībā ar dalībvalstīm, medicīnas aprindām un pacientu organizācijām Komisija ir uzņēmusies vadošo lomu šī unikālā *ERN* parauga izstrādē: veselības aprūpes jomā pirmo reizi ir radīta oficiāla visas ES veselības aprūpes sniedzēju

brīvprātīgas sadarbības struktūra, kas dod tiešu labumu pacientiem.

*ERN* pirmā kārtā jau aptver lielāko daļu slimību grupu, tostarp kaulu slimības, hematoloģiskas slimības, bērnu vēzi un imūndeficītu.

*Ikvienam vecākam būtu smagi dzirdēt, ka viņa 15 gadus vecajai meitai ir slimība, kas nav ārstējama, jo ārsti nekad nav novērojuši līdzīgu gadījumu un nezina, kāda ārstēšana varētu glābt viņas dzīvību.*



**PACIENTI**



**VALSTS VESELĪBAS  
APRŪPES SNIEDZĒJI**



**ĪPAŠI *ERN***

KLĪNISKĀS  
PAMATNOSTĀDNES

PĒTNIECĪBAS UN  
INOVĀCIJAS ZINĀŠANAS

RADĪŠANA UN  
KOPĪĢOŠANA

APMĀCĪBA UN E-MĀCĪBAS

ĀRSTĒŠANA

KONSULTĀCIJAS



**> 300  
SLIMNĪCAS**



**> 900  
VESELĪBAS APRŪPES  
STRUKTŪRAS**



**LĪDZ 2020. GADAM  
BŪS PALĪDZĒTS  
TŪKSTOŠIEM PACIENTU**

## PĀRROBEŽU VESELĪBAS APRŪPES DIREKTĪVA

*ERN* tiek veidoti saskaņā ar 2011. gada direktīvu par pacientu tiesībām pārrobežu veselības aprūpē. Šī direktīva atvieglo arī pacientu piekļuvi informācijai par veselības aprūpi un tādējādi palielina ārstēšanās iespējas.

---

## TURPMĀKIE PASĀKUMI

Pirmie *ERN* sāks darboties 2017. gadā. Pēc tam sekos uzaicinājumi jauniem veselības aprūpes sniedzējiem pievienoties jau izveidotajiem tīkliem, kā arī uzaicinājumi veidot jaunus *ERN*.

Pilnveidojoties *ERN* darbībai, nākamajos piecos gados Eiropas Savienībā var tikt palīdzēts tūkstošiem pacientu, kuru stāvoklis ir rets vai sarežģīts.

---

**[ec.europa.eu/health/ern](http://ec.europa.eu/health/ern)**

---