



INFORMĀCIJA PAR DARBA VIDES RISKA FAKTORIEM, DARBA DROŠĪBAS UN UGUNSDROŠĪBAS PRASĪBĀM

1. VISPĀRĪGĀS DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS

- 1.1. Ārpakalpojumu sniedzēji/nomnieki/citas trešās personas (turpmāk - Organizāciju pārstāvji) drīkst atrasties tikai tajos objektos, kuros paredzēts veikt darbu saskaņā ar noslēgto līgumu. Uzsākot jebkuru darbu, obligāti jāaskaņo darbu veikšana ar Drošības daļu un struktūrvienības vadītāju.
- 1.2. Ārpakalpojumu sniedzējiem ir pienākums veikt darbus strikti saskaņā ar līgumā noteikto un/vai Slimnīcas pārstāvja doto uzdevumu, piemērojot drošas tehnoloģijas un ievērojot darba drošību, kā arī iesniegt visu nepieciešamo informāciju atbilstoši 2. pielikumam "Apakšuzņēmēju novērtējums". Bez tiešā darbu vadītāja atļaujas nepieļaut pie darbu izpildes citus darbiniekus, par kuriem nav informēta Slimnīcas Drošības daļa. Rūpējies par savu drošību un veselību un to personu drošību un veselību, kurus ietekmē vai var ietekmēt veiktās darbības.
- 1.3. Organizāciju pārstāvjiem ir ienākums ievērot izvietoto drošības zīmju prasības. Slimnīcā drošības zīmes tiek lietotas darba vietās, kurās risku vai bīstamību nevar novērst vai samazināt ar kolektīviem aizsardzības līdzekļiem.
- 1.4. Slimnīcas teritorijā aizliegts atrasties alkohola reibumā, narkotisko vielu un trankvilizatoru iedarbībā, kā arī lietot šīs vielas Slimnīcas teritorijā.
- 1.5. Smēķēt atļauts tikai speciāli ierīkotās vietās (skatīt 1.pielikumu).
- 1.6. Ja veicamais darbs var apdraudēt Slimnīcas darbinieku, pacientu un apmeklētāju drošību un veselību, obligāti norobežot darbu veikšanas vietu. Laicīgi par šāda veidu darbiem jāinformē Slimnīcas pārstāvis.
- 1.7. Ja tiek manīta bīstama situācija, kā rezultātā ir apdraudēta vai var tikt apdraudēta Organizācijas pārstāvja vai citu cilvēku veselība, Organizācijas pārstāvim ir pienākums informēties par to tiešo vadītāju, kontaktpersonu vai darba aizsardzības speciālistu.
- 1.8. Ja nepieciešama palīdzība, griezties pie Slimnīcas apsardzes darbiniekiem vai pie nozīmētās kontaktpersonas.

2. DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS SLIMNĪCAS TEROTIRIJĀ

- 2.1. **Veicot darbu VSIA "Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca" teritorijā, iespējams saskarties ar šādiem darba vides riska faktoriem:**
 - 2.1.1. autotransporta kustība vai manevrēšana;
 - 2.1.2. iekraušanas – izkraušanas darbi;
 - 2.1.3. nelīdzens un/vai slidens (ziemā) teritorijas segums;
 - 2.1.4. darbi uz ēku jumtiem;

- 2.1.5. celtniecības/remonta darbi, pazemes tīklu remonta zonas.
- 2.2. **Darba drošības pasākumi:**
- 2.2.1. Esiet uzmanīgi jebkurā slimnīcas teritorijas vietā: klausieties transporta signālus un dodiet ceļu; neatrasties iespējamo durvju atvēršanas zonā, kustoša transporta līdzekļa tuvumā. Ja nav nepieciešams, neatrasties kravu pārvietošanas, būvniecības un aprīkojuma montāžas-demontāžas zonā. Atvērta tranšeja, tehnoloģiskos kanālus pāriet tikai pa speciāli aprīkotām pārejām. Būt piesardzīgam zemu izvietotu ēku vai iekārtu konstrukciju tuvumā.
- 2.2.2. Pārvietoties uzmanīgi, neskriet un nelekt, ejot skatīties, kur lieciet kāju, uzmanīties no pakļupšanas, paslīdēšanas un pakrišanas. Slimnīcas teritorijā ir daudz bīstamu vietu, kur iespējams aizķerties, paslīdēt, pakļupt, nokrist, sasisties u.tml. Esiet īpaši uzmanīgi, ja pārvietojat (nesat) jebkādas priekšmetus. Lai izvairītos no krišanas, ejot nelasīt dokumentus, nerunāt pa mobilo tālruni, kāpjot pa kāpnēm turēties pie margām.
- 2.2.3. Slimnīcas teritorijā ir jāievēro Latvijas republikas „Ceļu satiksmes noteikumi”.
- 2.2.4. Pieļaujamais transporta kustības ātrums teritorijā ir ne vairāk kā 10 km/h.
- 2.3. **Aizliegts:**
- 2.3.1. ieiet zonās, kuras norobežotas un kur notiek remontdarbi, sniega tīrīšanas darbi no jumtiem u.tml.;
- 2.3.2. atrasties vietās, kur notiek iekraušanas - izkraušanas darbi,
- 2.3.3. atrasties kravas celšanas darbības zonā, stāvēt zem paceltas kravas;
- 2.3.4. pārvietoties, atrodoties uz automobiļa vai citiem transporta virsbūves elementiem.

3. DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS SLIMNĪCAS TELPĀS

- 3.1. **Veicot darbu VSIA “Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca” telpās, iespējams saskarties ar sekojošiem darba vides riska faktoriem:**
- 3.1.1. durvju vēršanas zona, celtniecības, medicīnas aprīkojuma montāžas- demontāžas,
- 3.1.2. darba zonā izvirzītas konstrukciju daļas;
- 3.1.3. bojāts darba aprīkojums;
- 3.1.4. elektriskā strāva;
- 3.1.5. krītoši priekšmeti;
- 3.1.6. neapmierinošs grīdas stāvoklis (slidenums, nelīdzenums utt.);
- 3.1.7. nepietiekošs darba vietas apgaismojums;
- 3.1.8. nelabvēlīgs darba vides mikroklimate;
- 3.1.9. ķīmiskās vielas vai produkti (anestēzijas gāzes, ārstniecības līdzekļi, dezinfekcijas līdzekļi);
- 3.1.10. putekļu aerosoli, t.sk. ārstniecisko preparātu putekļi;
- 3.1.11. bioloģiskie faktori: bioloģiskie aģenti, kas var izraisīt inficēšanos (baktērijas, vīrusi, sēnes, parazīti);
- 3.1.12. jonizējošais starojums;
- 3.1.13. iespējamie vardarbības draudi (sitieni, grūdieni u.c.) no agresīvo pacientu, pacientu radnieku vai viņu pavadoņu puses (narkomāni, pacienti alkohola reibumā, psihiski slimi pacienti);
- 3.1.14. darbs augstumā, ja darba vieta nav aprīkota ar nepieciešamajām drošības ierīcēm.

3.2. Darba drošības pasākumi

- 3.2.1. Drīkst pārvietoties tikai pa noteiktiem ceļiem.
- 3.2.2. Kāpjot pa kāpnēm ir jāpieturas pie margām, nedrīkst pārvietoties pa kāpnēm, kāpņu laukumiem skriešus, slidināties pa margām.
- 3.2.3. Strādājot ar darba aprīkojumu, iepazīties ar tā lietošanas instrukciju un rīkoties atbilstoši tās prasībām.
- 3.2.4. Aprīkojuma apkopi veikt tikai pēc iekārtas pilnīgas apstāšanās.

3.3. Aizliegts:

- 3.3.1. sejas mazgāšanai un tīrīšanai izmantot roku dezinfekcijas šķīdumus;
- 3.3.2. izmantot kravas ratiņus kā pārvietošanās līdzekli;
- 3.3.3. darba vietās lietot paštaisītas elektroierīces;
- 3.3.4. atspiesties, sēdēt, kāpt uz nestabiliem un tam neparedzētiem priekšmetiem.

4. ELEKTRODROŠĪBAS PRASĪBAS

- 4.1. Pirms darbu uzsākšanas jāpārlicinās vai elektroiekārta ir darba kārtībā. Aizliegts ekspluatēt elektrisko aprīkojumu, ja vadiem bojāta izolācija, tie dzirksteļo, vai parādās raksturīgā izolācijas deguma smaka.
- 4.2. Nedrīkst atslēgt iekārtu no elektriskā tīkla, raujot aiz vada, un pieskarties ar slapjām rokām elektriskajam tīklam pieslēgtām elektroierīcēm. Darba gaitā sekot, lai vadus un kabeļus neiespiež durvīs, logos un nesabojā izolāciju.
- 4.3. Aizliegts atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pieslēgtas elektroierīces, izņemot elektroierīces, kurām atbilstoši tehnoloģiskā procesa noteikumiem jābūt ieslēgtām nepārtraukti un kuru ekspluatācijas instrukcijas tās atļauj.
- 4.4. Aizliegts atvērt elektrosadales skapjus (ja vien to neveic speciāli šim darbam pilnvaroti darbinieki). Elektroierīču bojājumus drīkst novērst tikai elektrotehniskais personāls.

5. UGUNSDROŠĪBAS PRASĪBAS

5.1. Slimnīcas teritorijā un telpās stingri aizliegts:

- 5.1.1. Dedzināt svecītes, kā arī lietot citus priekšmetus ar atklātu liesmu, lietot pirotehnikas izstrādājumus;
- 5.1.2. Smēķēt telpās un teritorijā; teritorijā atļauts smēķēt tikai tam speciāli paredzētās vietās (1.pielikums);
- 5.1.3. Lietot sadzīves elektriskās sildierīces ar atklātu virsmu (ūdens sildāmās spirāles, matu lokšķēres, u.tml.), sildot ēdienu vai ūdeni, atstāt tos bez uzraudzības;
- 5.1.4. Evakuācijas ceļus (izejas, gaitenļus, vestibulus, kāpņu telpas) aizkraut ar priekšmetiem, mēbelēm un iekārtām;
- 5.1.5. Novietot degspējīgus materiālus tuvāk par 0,5m no gaismas ķermeņiem;
- 5.1.6. Novietot automašīnas pie ieejām/ izejām, traucējot cilvēku kustību ēkā, piebraucamajos ceļos tur, kur tas nav atļauts, vai samazinot brīvo piebraucama ceļa platumu par 3,5m.

5.2. Ugunsbīstamo darbu veikšanas kārtība:

- 5.2.1. Visus ugunsbīstamos darbus, kurus plānots veikt ārpus speciāli aprīkotas vietas, jāaskaņo ar atbildīgo par ugunsdrošību, un jāsaņem norīkojums ugunsbīstamo darbu veikšanā, saskaņā ar MK noteikumu Nr.238 "Ugunsdrošības noteikumi" 11.pielikumu.
- 5.2.2. Darbu veicējam ir normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā iegūta atbilstoša kvalifikācija un tas ir apmācīts ugunsbīstamo darbu veikšanai.
- 5.2.3. **Pirms ugunsbīstamā darba veikšanas nodrošināt šādus sagatavošanas darbus:**
 - 5.2.3.1. Vietu, kur paredzēts veikt ugunsbīstamo darbu, 5m rādiusā atbrīvo no degtspējīgiem materiāliem. Ja vietu nav iespējams atbrīvot no degtspējīgiem materiāliem, tos aizsargā no aizdegšanās.
 - 5.2.3.2. Ugunsbīstamo darbu veikšanas vietu obligāti norobežo un nodrošina ar ugunsdzēsības līdzekļiem.
- 5.2.4. **Pabeidzot ugunsbīstamos darbus, darba veicējs:**
 - 5.2.4.1. Sakārto pagaidu darba vietu;
 - 5.2.4.2. Nodrošina vietas uzraudzību vismaz četras stundas pēc ugunsbīstamo darbu pabeigšanas.
 - 5.2.4.3. Norīkojumā izdara ierakstu par datumu un laiku, kad darbi pabeigti un par darba vietas pārbaudes datumu un laiku. No darba veicēja puses aizpildīto norīkojumu iesniegt ugunsdrošības specialistam.

6. RĪCĪBA NELAIMES GADĪJUMĀ:

- 6.1. Ja noticis nelaimes gadījums, jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība, ievērojot drošību un piesardzību. Jāziņo darba devējam, tiešajam darba vadītājam vai darba aizsardzības speciālistam. Darba vieta jā saglabā tādā stāvoklī, kāds tas bijis nelaimes gadījuma brīdī, ja tas neapdraud apkārtējo dzīvību un veselību un nerada avārijas draudus. Jāpalīdz cietušajam nokļūt Neatliekamās medicīnas centrā (NMC).
- 6.2. Ja cietušā dzīvība vai veselība ir apdraudēta - nekavējoties sazināties ar Slimnīcas Neatliekamo medicīnas centru (NMC) pēc algoritma:
 - 6.2.1. Jāzvana uz NMC tālr. 67069999.
 - 6.2.2. Jāsagaida operatora atbilde.
 - 6.2.3. Jānodod informācija šādā secībā:
 - 6.2.3.1. Nosaukt "**Zilais kods**",
 - 6.2.3.2. Informēt, ja cietušais atrodas bezsamaņā,
 - 6.2.3.3. Nosaukt cietušā atrašanās vietu,
 - 6.2.3.4. Nosaukt savu vārdu, uzvārdu un amatu,
 - 6.2.3.5. Sagaidīt apstiprinājumu no operatora, ka informācija un vieta saprasta.
 - 6.2.3.6. Palikt ar cietušo līdz palīdzības ierašanās brīdim.

6.3. RĪCĪBA SASKAROTIES AR ASINĪM VAI CITIEM CILVĒKA ĶERMEŅA BIOLOĢISKIEM ŠĶIDRUMIEM:

- 6.3.1. Veikt brūces skalošanu (mazgājot ar ziepēm un skalot tekošā ūdenī), gļotādu (ilgstoši skalojot, vismaz 5 min.) apstrādi.
- 6.3.2. Informēt savu kontaktpersonu par incidentu.

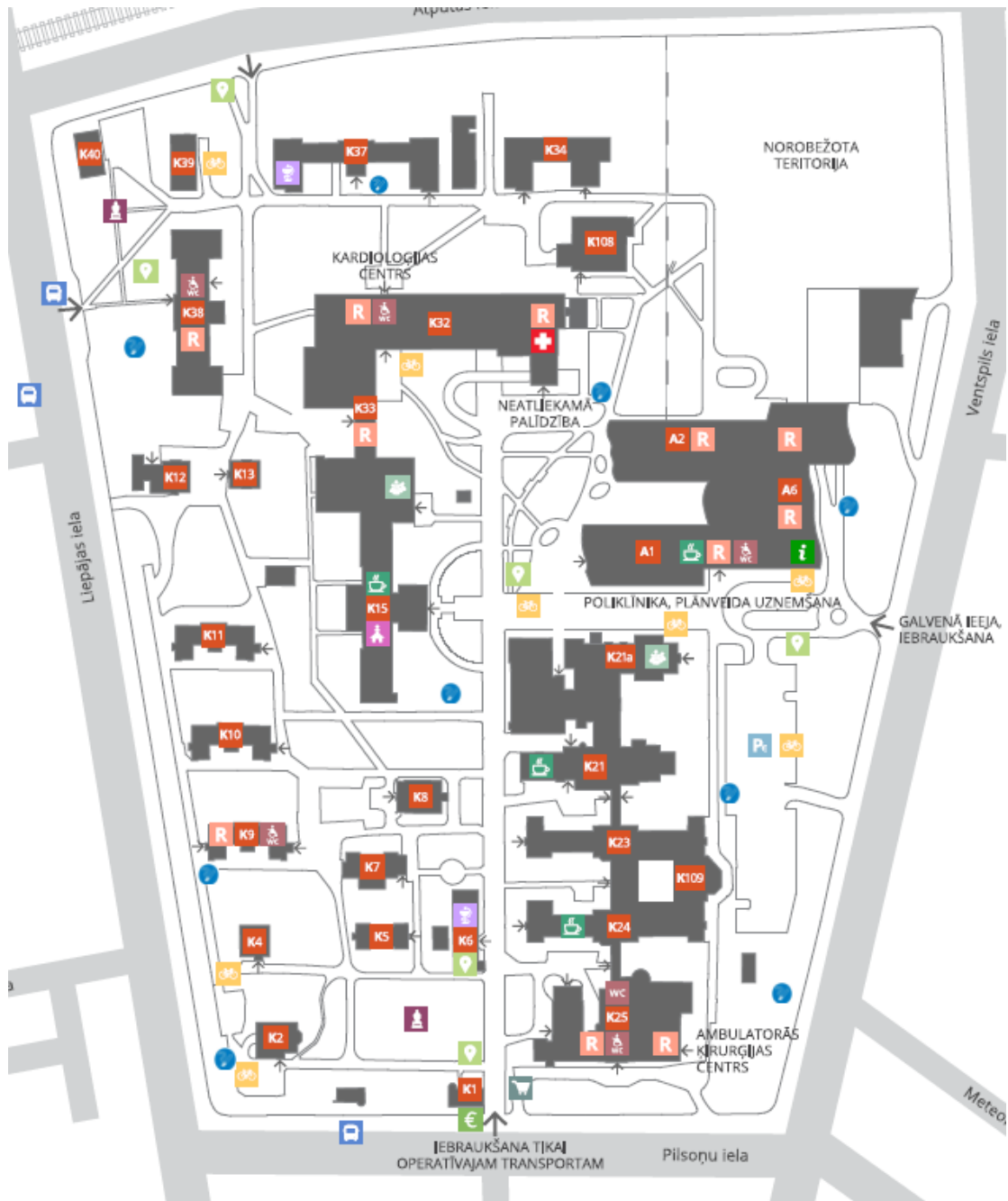
7. RĪCĪBA ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀ:

- 7.1. Atskatot signālam „Uzmanību! Ēkā ir radusies ārkārtas situācija...” vai saņemot informāciju par ārkārtas situāciju:
 - 7.1.1. Nekavējoties pārtraukt darbu.
 - 7.1.2. Tūlītēji uzsākt evakuāciju, izmantojot drošus evakuācijas ceļus, izejas.
 - 7.1.3. Pēc evakuācijas no apdraudētās zonas, pulcēties drošas pulcēšanās vietā un izpildīt atbildīgās personas norādījumus.

8. PAPILDUS INFORMĀCIJA

- 8.1. Slimnīcas teritorija un telpas ir nodrošinātas ar videonovērošanu 24/7.
- 8.2. Ārkārtas situācijās, kas saistītas ar fiziskās drošības jautājumiem jāgriežas Drošības vadības centrā (DVC) – 67069440.

Smēķēšanas vietas slimnīcas teritorijā



Apakšuzņēmēju novērtējums

Jebkādos apstākļos un jebkurā gadījumā par prioritāti uzskatāma cilvēku drošība un veselība, tāpēc darbu veicējiem veikt visus nepieciešamos pasākumus, lai nepieļautu atkāpes no normatīvajos aktos noteiktā, tai skaitā piemērot pareizas darbu tehnoloģijas.

Pamatojoties uz Darba aizsardzības likumu un saistīto noteikumu prasībām, lai novērtētu uzņēmuma darba drošības prasību ievērošanu un drošu darba veikšanu Slimnīcas teritorijā un telpās, apakšuzņēmējiem jāiesniedz šāda informācija:

- 1) Nodarbināto sarakstu, kuri veiks darbu Slimnīcas teritorijā;
- 2) Automašīnu sarakstu;
- 3) Atbildīgā par darba aizsardzību, ugunsdrošību un elektrodrošību kontaktinformāciju;
- 4) Darba aprakstu un/ vai plānoto darbu sarakstu;
- 5) Veicamo darbu darba vides risku vērtējumu ar pasākumu plānu darba vides risku samazināšanai;
- 6) Apmācību reģistrācijas dokumentāciju kopijas (sākotnējo, ugunsdrošības instruktāža,);

Ja Slimnīcas teritorijā paredzēts veikt būvdarbus, pirms būvdarbu uzsākšanas, būvdarbu veicējam ne vēlāk kā piecas darba dienas iepriekš jāiesniedz saskaņošanai Ugunsdrošības pasākumu plānu, Darba veikšanas plānu un Darba aizsardzības plānu Slimnīcas līguma atbildīgajai personai.

Ja paredzēti darbi īpašos un/ vai bīstamos apstākļos papildus jāiesniedz:

- 1) Darbs augstumā – **Norīkojums darbam augstumā paaugstinātas bīstamības apstākļos** atbilstoši MK 143 not. Apliecinājums par apmācību (protokola, apliecības kopijas), darba izpildītāja OVP kartes kopija.
- 2) Darbs ar bīstamajām iekārtām - apliecinājums par bīstamo iekārtu tehnisko pārbaudi, apmācību dokumentācijas kopijas (protokoli, apliecības, sertifikāti);
- 3) Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50 V un lielāku – derīga apliecība par Elektrodrošības grupas pašķiršanu;
- 4) Drošības datu lapas bīstamajām ķīmiskajām vielām kuras tiks izmantotas konkrēto darbu veikšanai;
- 5) Ja ir paredzēts darbs ar radiācijas saturošiem materiāliem un iekārtām – licences kopija.

Par visiem veicamajiem darbiem obligāti jābrīdina apsardzes darbinieki, rakstot uz e-pastu: apsardze@stradini.lv un drosiba@stradini.lv. Atslēgas no telpām un piekļuves kartes var saņemt DVC, obligāti pēc darba beigšanas tās atgriezt atpakaļ.

Ja tiek plānoti ugunsbīstamie darbi, tad pirms darbu uzsākšanas:

- Ugunsdrošības speciālistam iesniegt **Norīkojumu ugunsbīstamā darba veikšanai** atbilstoši MK 238 not. prasībām.
- Pieteikt apsargiem UAS sistēmas atslēgšanu darba zonā un pašus devējus piesegt ar drošības vāciņiem.

Higiēnas prasības saistībā ar Covid 19

Slimnīcas telpas nav bīstamas, jo tiek ievērots īpašs higiēnas režīms, bet apmeklētāji un darbu veicēji ir potenciāli bīstami pacientiem. Darbu veicējiem:

- Pirms darba uzsākšanas jāiesniedz *Apliecinājums* (skatīt 3. pielikumā) atbildīgajai personai. Bez apliecinājuma darbinieki netiks pieļauti pie darba;

- Veicot darbus ārstniecības korpusos, obligāti jālieto sejas maska (sejas masku var saņemt DVC) un regulāri jādezinficē rokas;
- Distancēšanās prasības attiecas uz jebkuru personu jebkurā vietā.

* Informējam, ka visi ar konkrēto darbu veikšanu saistītie darba aizsardzības un ugunsdrošības dokumenti, kas satur personas datus, tiks iznīcināti pēc darbu beigšanas.

(pakalpojumu sniedzēja nosaukums)

Apliecinājums

2020.gada _____(datums), laika posmā no _____ līdz _____ veicu darbus Slimnīcas _____nodaļā.

Ar šo apliecinu, ka es, _____,
(pakalpojumu sniedzēja pārstāvja vārds, uzvārds)

neesmu apmeklētājs/-usi Covid-19 skartās valstis vai teritorijas (*atbilstoši Veselības ministrijas Sabiedrības veselības un slimību profilakses centra publiskotajai informācijai*), neesmu bijis/-usi kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai kontaktpersonām¹, ar savu veselības stāvokli neapdraudu citas personas,

(vieta, datums)

(paraksts)

¹ **Epidemioloģiskās drošības likuma 1.panta 22.punkts:**

“22) **kontaktpersona** — cilvēks, kurš ir bijis tiešā vai netiešā kontaktā ar infekciozu personu vai uzturējies epidēmijas perēklī un kuram ir bijusi iespēja inficēties;”.