

**Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas
speciālistu ambulatoro pieņemšanu laiki**
Reģistratūras tālr. **67069280**

(*maksas pakalpojumi)

<i>Specialitāte/vārds</i>	<i>Pirmdiena</i>	<i>Otrdiena</i>	<i>Trešdiena</i>	<i>Ceturtdiena</i>	<i>Piektdiena</i>
Alergologs					
I.Berts				10.00-13.00	
M.Bukovskis	14.00-17.00 *17:00-19:00				
E.Mauliņš		12.00-14.00			
L.Ciekure					11.00-13.00
Anesteziologs- reanimatologs	10.00-15.00	10.00-15.00	10.00-15.00	10.00-15.00	10.00-15.00
I.Dārzniece	Pēc	slīdošā	grafika		
Prof. A.Sondore	Pēc	slīdošā	grafika		
G.Rūtiņa	Pēc	slīdošā	grafika		
R.Kelpše	Pēc	slīdošā	grafika		
Asinsvadu ķirurgs					
Prof. S.Thora			*14:00-17:00		
Prof. D.Krieviņš			*11.00-12.30		
	9.00-12.00		14.00-16.00	9.00-12.00	9.00-12.00
K. Kīsis	Pēc	slīdošā	grafika		
G.Mednis	Pēc	slīdošā	grafika		
S.Kovaļovs	Pēc	slīdošā	grafika		
A.Lācis	Pēc	slīdošā	grafika		
V.Aleksandrovičs	Pēc	slīdošā	grafika		
M.Gediņš	*Pēc	slīdošā	grafika		
E.Lietuvietis		9.00-11.00 *11:00-12:00			
J.Rīts		*14:00-18:00			
Dermatologs, venerologs					
Prof.I.Mikazāns		14.00-17:00 *17.00-18:00			
E.Ceriņa		9:00-12:00 *12:00-14:00		15.00-17.00 *17.00-19.00	9.00-12.00 *12.00-14.00
A.Našeniece	14:00-18:00 *18:00-19:00		14.00-17.00 *17:00-19:00		
L.Valeine	8.30-12.30 *12.30-13.30				
Algologs					
M.Māliņa		08.00-18.00		15.00-19.00	
D.Kurme					*8:00-9:00
			*09.00-12.00	*09.00-12.00	*16.00-18.00
E.Vasiļevskis	Pēc	slīdošā	grafika		
I.Evansa	Pēc	slīdošā	grafika		

M.Arons	Pēc	slīdošā	grafika		
I.Paņihins	Pēc	slīdošā	grafika		
Endokrinologs					
Prof.V.Pīrāgs			*15:00-16:30		
I.Balcerē	10.00-13.00		8.20-10.00	09.00-11.00	
N.Fokina	13:00-16:00	11:00-15:00			
U.Gailiša	9:20-12:00	*10.00-12.00	12:20-16:00	10.20-12.40 *9.20-10.20	10:00-12:00
K.Geldnere	14.00-17.00				10:00-12:00 *12.00-13.00
R. Ritenberga		*14:00-16:00	*11:00-13:00		
S. Šteina	12.00-14.00	10.00-14.00		14:30-15.30 *15.30-16.00	9.00-11.00
Gastroenterologs					
V.Voltnere	10.00-14.00 *14:00-15:00	10.00-14.00 *14:00-15:00	10.00-14.00 *14:00-15:00	10.00-14.00 *14:00-15:00	10.00-14.00 *14:00-15:00
K. Bernarde	16.00-18.00				
A.Puķītis		*16:00-18:00		15.00-17.00 *17:00-18:00	
Ē.Ostrovskis			15.00-17.00 *17:00-18:00		
A.Altberga	11.00-13.00				
A.Stāka			13.00-14.20 *14.20-15.00		
E.Bodnieks				16.00-18.00 *18.00-19.00	
N.Zēravš					14.00-16.00
A.Derovs	*13.30-15.30			*13.00-14.00	
Prof.A.Danilāns			*11:00-13:00		*11:00-13:00
Prof.J.Pokrotnieks					*12:00-14:00
Ginekologs					
M.Kokare					11.00-12.20 (1., 3. Piektd.)
I.Vīksna	10.00-14.00 *14:00-15:00	10.00-14.00 *14:00-15:00			10.00-13.00 (2.; 4. Piektd.)
B.Lesiņa-Korne			10.00-14.00 *14:00-15:00		
T. Pole				10.00-14.00 *14:00-15:00	
Nefrologs					
Prof.H. Čerņevskis	Pieņem 1x	mēnesī par	maksu,	interesēties	reģistratūrā.
Prof.A.Pētersons	Pieņem 1x	mēnesī par	maksu,	interesēties	reģistratūrā.
Prof. I.Mihailova	Pieņem 1x	mēnesī par	maksu,	interesēties	reģistratūrā.
G. Reitere				15.00-17.00 *17.00-18.00	
Z.Smeltere –Spulle	12.00-14.00 *14.00-16.00		13.00-15.00 *15.00-16.00		

I.Ādamsone		11.00-14.00			
I.Puide			*12.00-14.00	12.00-15.00	
Dz.Krugale			10.00-13.00	9.00-12.00 *12.00-15.00	*11.00-14.00
V.Kuzema		13.00-15.00 *15.00-17.00			12.00-15:00 *15:00-16:00
I.Ziediņa	14.00-15.00 *15.00-17.00	10.00-12.00			
Neirologs					
Prof. I.Logina					11.00-12.00 *12:00-14:00
I.Blūma		8.00-13.00	8.00-10.00 p 10.00-13.00 *13:00-15:00	8.00-11.00 11.00-13.00 p	
M.Naudiņa	10.00-11.00 14.00-15.00 *15.00-16.00	10.00-12.00 14.00-15.00 *15.00-16.00	9.00-14.00 *14.00-15.00		
I.Kamša			12.00-15.00 *15:00-16:00		
I.Supe		13.00-17.00 *17:00-19:00	*08.30-10.30	12.00-14.00 *14.00-16.00 (1,3,5)	
O.Minibajeva	13.00-14.00 p *14:00-16:00				
S.Bērziņa			08:00-11:00 *11:00-12:00		08.00-12.00 *12:00-14:00
N.Morlata	13.00-16.00 *16:00-17:00				
L.Smeltere				8.00-10.00 10.00-13.00 p	
Z.Kalniņa		14.00-16.00 *16:00-17:00		14.00-17.00 *17.00-18.00	
A.Gailītis			*17:00-19:00		
O.Rubens	*17.00-19.00			*17:00-19:00	
A.Zeile		10.00-12.00			
D.Tjurina	9.00-11.30 *11.30-12.00				10.00-11.00e
E.Miglāne	*11.00-13.00				
D.Pastare			11.00-12.00 *12.00-13.00		
A.Flintere-Flinte				13.00-14.00 *14.00-15.00	
Insulta profilakses kabinets					
A.Raita		*15.00-16.30			*15.00-16.30
I.Krieviņa			*15.00-17.15	*15.00-17.15	
Neiroķirurgs					
Dr.med. R.Sveržickis	*09:00-09:30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30
Dr.med. D.Kurme (strādā pāra datumos)	10:00-16.00 *16:00-17:00	09:00-15:00 *15:00-16:00	09:00-15:00 *15:00-16:00	09:00-15:00 *15:00-16:00	09:00-15:00 *15:00-16:00
G.Naudiņš (strādā nepāra datumos)	10:00-16.00 *16:00-17:00	09:00-15:00 *15:00-16:00	09:00-15:00 *15:00-16:00	09:00-15:00 *15:00-16:00	09:00-15:00 *15:00-16:00

J.Dzenis	*09:00-09:30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30
I.Aksiks	*9.00-9.30 14.00-15.00 *15:00-16:00	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30
R.Bricis	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30
E.Kārklīņš	*09.00-09.15	*09.00-09.15	*09.00-09.15 *15.00-17.00	*09.00-09.15	*09.00-09.15
A.A.Olmanis	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30
E.Pučītis	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30
E.Valeinis	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30
J.Stučēns	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30	*09.00-09.30
J. Osītis	10.00-13.00 *13.00-14.00				
Traumatologs, ortopēds					
V.Vestermanis					10.00-12.00 *12.00-12.30
Oftalmologs					
G.Ozola	10.00-14.00 *09:00-10:00	10.00-14.00 *09:00-10:00	10.00-14.00 *09:00-10:00	10.00-14.00 *09.00-10.00	09.00-12.00 *08.00-09.00
A.Aļuševa	12.00-13.00 *13:00-14:00 14.00-16.30 *16.30-18.00	10.00-12.00 13.30-15.00 *09.00-10.00 *12.00-13.30	9.30-12.00 *08.30-09.30 *12.00-13.00	10.00-12.00 13.30-15.00 *09.00-10.00 *12.00-13.30	10.00-12.00 13.30-15.00 *09.00-10.00 *12.00-13.30
G.Šarkova		*10.00-12.00	08.00-12.00 *12.00-13.00		
E.Šeļega	9.00-12.00 *12.00-15.30	08.30-11.30 *11:30-15:00	13.00-16.00 *16.00-19.00	9.00-12.00 *12.00-15.00	10.00-13.00 *09.30-10.00 *13.00-14.00
G.Gaponova			*13.00-17.00		
L.Čača	11.00-14.00				
J.Trendecka					*15:30-18:00
I.Živicka				*15:30-18:00	
T.Keņģe				*15:30-18:00	
Otolaringologs					
Prof. L.Ķīse	*11:00-12:00 12:00-14:00 *14:00-15:00				
D.Raumane (otoneirologs)	8.45 -12.30 *12:30-13:30		8.45 -12:30 *12:30-13:30		08.45-12:30 *12:30-13:30
L.Nimroda (otoneirologs)		9.00-12.00 *12:00-13:00			
B.Krūmiņa				10.00-12.00 *12:00-15:00	
M.Daugule		9.00-11.00 *13.00-16.00			9.00-11.00 *13.00-16.00
V.Miglāns	9.00-11.00 *11:00-12:00				10.00-12.00 *12:00-14:00
D.Sumerags		12.00-14.00 *14.00-16.00			
G.Sumeraga			09.00-10.30 *10.30-12.00	10.00-12.00 *12.00-13.00	

G.Tomiņš			12:00-14:00 *14:00-16:00		
I.Dobele			09.00-10.30 *10.30-12.00		
Pulmonologs					
V. Šiliņš	9.20-11.20				
A.Babjoniševa				11.00-13.00	
Z.Grāve		10.00-12.00			
N.Voskresenska	10.00-15.00 *15:00-16:00	10.00-15.00 *15:00-16:00	10.00-15.00 *15:00-16:00	13.00-17.00 * 17:00-19:00	10.00-14.00
S.Mežule			9.00-11.00		
A .Buls			12.00-14.00		
I.Dirveika				14:00-16:00	
K.Molčāne					9:30-10:30
Reimatologs					
Prof. I.Rumba-Rozenfelde		15.20-16.40			
T.Zavgarodnaja	10.00-13.00 *13:00-14.20	11.40-14.00 *9.00-10.00	8.20-11.00 *12.00-14.00		8.00-10.00 *12.00-13.00
I.Buliņa	*16.00-18.00			10.00-15.00	*10:00-12:00
I. Astiča	13.00-15.30 *15:30-17:00		*12.00-13.30	*12.00-13.30	8.30-11.00
J.Arājs	12.00-16.00 *16:00-18:00	12.00-16.00 *16:00-18:00	10.00-13.00 *13:00-14.00	10.00-13.00	12.00-15.00 *15:00-16:20
V.Lavrentjevs	*14:00-16:00				
E.Sikora			14.00-17.00 *17.00-18.30		
J.Zepa	10.00-12.00		14.30-16.00 *16.00-18.00		
Torakālais ķirurgs					
J.Baško			13.00-14.00		
G.Ambalovs	13.00-14.00				
A.Pirtnieks				13.00-14.00	
U.Kopeika		13.00-14.00			13.00-14.00
Urologs					
E.Vjaters			9.30-11.00 *11:00-12.30		
I.Smiltens				10.00-12.00 *12:00-14:00	
G.Liberts		9.00-11.00 *11:00-13:00			
P.Vaganovs		12.00-14.00 *14:00-16:00			11.00-13.00 *13:00-15:00
J.Plonis					10.00-13.00 *13:00-15:00
I.Geldners	10.00-12.00 *12.00-13.00				
N.Bozotova		11.00-13.00 14.00-15.00			
A.Ābele			16.00-18.00	17.00-18.00	

			*18.00-19.00	*18.00-19.00	
Z.Pilsētiece	10.00-12.30 *12.30-13.30				
Imunologs					
I.Jaunalksne	9.30-12.00 *8:30-9:30			9.30-12.00	
N.Gerula	8.30-11.30		8.30-11.30		
N.Kurjāne		9.00-12.00			8.30-11.30
Infektologs					
P.Aldiņš		12.00-14.00		14.00-16.00 *16:00-18:00	
Psihiatrs					
S.Purviņa		*15:00-17:00			
D.Līce		*15:00-17:30			
Fizioterapeits					
S.Šantare-Ābele	*14.00-16.00				
A.Krustiņa				*16.00-17.00	
D.Pulmane		*15.00-17.00			
D.Driba			*14.00-16.00		
I.Lokšinska	*12.00-14.00				
L.Leske				*12.00-14.00	
M.Spuntele-Kondrjakova				*12.00-14.00	
J.Roze-Verba	*9.00-10.00				
A.Rinkeviča		*11.00-13.00			*11.00-13.00
A.Trokša	*12.00-13.00		*12.00-13.00		
Lāzeroftalmologs					
Ž.Artiņa			10.00-12.00		
Ultrasonogrāfijas speciālisti					
I.Bridāne	*14.00-16.00		*8.20-11.00		
M.Radziņa	*16.00-18.00	*9.00-13.00			
L.Salaka			*16.30-18.00		*16.00-17.00
A.Veiss			*14.00-16.30		
T.Zavgarodnaja	*11.00-12.00	*14.00-16.00			
K.Skrodele					
V.Plūme		*10.00-11.00			
Z.Krastiņa			*12.00-13.00		*12.00-13.00
I.Zālamane				*11.00-12.00	

**Aroda un radiācijas medicīnas centra ambulatorās daļas
pieņemšanas laiki**
Reģistratūras tālr. **67069291**

<i>Specialitāte/vārds</i>	<i>Pirmdiena</i>	<i>Otrdiena</i>	<i>Trešdiena</i>	<i>Ceturtdiena</i>	<i>Piektdiena</i>
ĀK arodslimībās	----	----	9.00-13.00	-----	----
ĀK CEAS avārijas seku likvidētājiem	----	----	12.00-15.00	---	---
Obligātās veselības pārbaudes strādājošiem	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Arodslimību ārsti					
Ambulatorās daļas vadītāja, arodslimību ārsti J. Cīrule	----	09.00-14.00	9.00-13.00	09.00-14.00	09.00-14.00
Dr.med. T.Zvagule	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-15.00	8.00-14.00	8.00-14.00
Dr. I.Bērts	10.00-14.00	----	12.00-15.00	----	---
Dr. A.Rubine	----	9.00-14.00	-----	9.00-14.00	----
Dr. J.Reste	9.00-14.00	-----	---	----	---
Dr. S.Ķeire	9.00-14.00	9.00-14.00	----	9.00-14.00	9.00-14.00
I.Kalve	14.00-18.00	----	8.00-11.30	-----	-----
Obligātās veselības pārbaudes strādājošiem	9-12	9-12	---	9-12	9-12
Neirologs arodslimībās					
Dr. M.Naudiņa	11.00-13.00	13.00-14.00	----	----	-----
Dr. G.Zubkova	9.00-13.00	9.00-13.00	-----	9.00-13.00	9.00-13.00
Dr. Z. Kalniņa	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00
Imunologs arodslimībās					
Dr.med. N.Kurjāne	14.00-15.30 *15.30-17.00	---	9.30-12.00	----	---

AMBULATORĀS ĶIRURĢIJAS CENTRA
āstu pieņemšanas laiki
 Reģistratūras tālr. **67069793**

<i>Ārsti-ķirurgi</i>	<i>Pirmdiena</i>	<i>Otrdiena</i>	<i>Trešdiena</i>	<i>Ceturtdiena</i>	<i>Piektdiena</i>
Krūts slimību speciālisti-mamologi					
I.Melbārde-Gorkuša	11.00-13.00	9.00-11.00	10.00-12.00	9.00-11.00	13.00-15.00
G.Trofimovičs	9.00-11.00			14.00-15.30	
M.Liepiņš	13.00-16.00				
A.Kadišs	16.00-19.00				14.30-19.00
M.Ažipa	9.00-10.00				
A.Martinsons	10.00-15.00				10.00-13.00
V.Brūns	15.00-17.00				
Z.Narbutis		12.30-14.45		13.00-17.00	
A.Irmejs		9.00-11.00 14.45-17.00		8.30-9.30	
R.Rībenieks		11.00-12.30			12.00-14.00
S.Ļebedkovs		9.00-14.00 16.00-19.00			
M.Pavārs		14.00-16.00			
V.Borošenko			12.00-14.00		
J.Vilmanis			11.00-12.30		
A.Doļģis			12.30-14.00		10.00-12.00 14.00-14.30
J.Gardovskis			9.00-10.00		
A.Gardovskis			9.00-10.00		
R.Stucka			9.00-11.00		
A.Tuļins			14.00-16.00		
A.Brikūns				11.00-12.30	
A.Vanags				12.30-14.00	
A.Lēmanis				9.30-13.00	
A.Ozoliņš			14.00-15.00		
J.Mihailova	8.00-9.00				8.30-10.00

Onkoloģijas klīnikas
ambulatorā nodaļa
 Reģistratūras tālr. **67069984**

<i>Ārsta vārds</i>	<i>Pirmdiena</i>	<i>Otrdiena</i>	<i>Trešdiena</i>	<i>Ceturtdiena</i>	<i>Piektdiena</i>
G.Purkalne	10.00-13.00 *9.00-10.00			12:20-15.20 *11.20-12.20	
V.Bērziņa		10.00-13.00 *9.00-10.00	14.00-16.00 *13.00-14.00		
V.Kozirovskis		11.00-13.00 *10.00-11.00			13.00-15.00 *12.00-13.00
A.Geriņa-Bērziņa			13.00-15.00 *12.00-13.00		11.00-14.00 *10.00-11.00
E.Skuja	12.00-14.00 *11.00-12.00			12.00-14.00 *11.00-12.00	

**Latvijas Kardioloģijas centra
AMBULATORĀ UN DIAGNOSTISKĀ NODAĻA
Reģistratūras tālr. 67069376**

<i>Specialitāte/vārds</i>	<i>Pirmdiena</i>	<i>Otrdiena</i>	<i>Trešdiena</i>	<i>Ceturtdiena</i>	<i>Piektdiena</i>
Kardiologi					
L.Putāne	12.00-14.30 *15.00-16.00	12.00-14.30 *15.00-16.00	13.00-16.30 *17.00-20.00	12.00-14.30 *15.00-16.00	10.00-13.00 *14.00-15.00
Alda Jaunromāne	14.00-17.00 *Ekg.apraksts *Holters 11.00-12.00	Ekgaparaksts Holters 11.00-12.00	Ekgaparaksts Holters 11.00-12.00	9.00-11.30 *Ekgaparaksts *Holters 13.00-14.00	
M.Klovāne	9.00-11.30 Velo-6pac. * 12.00-14.00	9.00-13.00	9.00-11.30 14.00-16.00 *16.00-17.00	9.00-11.30 Velo 14.00-17.00	9.00-12.00 * 13.00-14.00
D.Lūriņa	8.00-11.00 Velo	13.00-17.30	8.00-12.00 MPS * 13.30-16.00 Velo	8.00-12.30. Eho * 11.00-12.00 Eho 13.00-15.00 velo	8.00-15.30. Velo
M.Stabulniece	8.30-11.00 Eho 12.30-15.00 Velo	8.30-11.00 Velo * 12.00-13.30. Eho 14.00-17.00	8.30-11.30 Velo * 13.00- 14.00velo 14.30.-16.00	8.30-11.30 Velo 13.30-14.30 Eho.	8.30-10.30 Velo * 12.00-13.00 Velo 13.00-16.00 Velo
O.Kalējs	9.00-11.00 . * 12.00-14.00				
M.Vikmane	9.30holters 10.00-12.00 * 14.00-17.00	11.00-holters	11.00-holters		
S.Sakne				* 9.00-11.00 12.00-14.00 *15.00-17.00	
Kardiķirurgi					
R.Kolītis	10.00-11.00				
P.Stradiņš					13.00-14.00
J.Volkolakovs			14.00-16.00		
M.Jagmanis				11.00-12.00	
J.Pavārs		11.00-12.00			13.00-14.00
Prof.R.Lācis				* 12.00-13.00	

J.Ansabergs	stimul.pārb. 12.00-14.00			*11.00-13.00	
M.Blumbersgs			14.00-16.00		
N.Nesterovičs		14.00-16.00 stimul.pārb.			
I.Putniņš		14.00-16.00			
U.Strazdiņš			14.00-16.00		13.00-14.00
E.Freilībs	14.00-16.00				
I.Mintāle	8.30-16.00 *16.00-17.00	8.30-16.00 *16.00-17.00		8.30-16.00 *16.00-17.00	
J.Vilks	VEM 9.00-13.00	VEM 14.00-17.00	VEM 8.00-12.00	VEM 14.00-17.00	VEM 9.00-13.00
Ehokard.					
J.Jegorovs	13.00-14.00	9.00-11.00	*9.00-11.00	15.00-17.30	*9.00-11.00
G.Kamzola	13.00-15.00		9.30-11.30	9.00-11.30	9.0-10.30
V.Lavrentjevs		15.00-17.00			
A.Rudzītis		11.00-15.30			9.30-11.00 *12.00-12.30
M.Berzina	Ehokg 11.00-12.30 *13.00-14.00	Ehokg. 12.00-13.00	Ehokg 14.00-15.00 *15.00-16.00	Ehokg 12.00-14.00	Ehokg 11.00-12.00 *12.00-13.00
T.Andrejeva			*11.00-12.00 *13.00-14.00		
B.Tīruma	Ekgaprast.	Ekgaprakst.	Ekgaprakst.	Ekgaprakst.	Ekgaprakst.
M.Vītola	11.00-12.00 holters	11.00-12.00 Holters 12.0-14.00	11.00-12.00 holters	*11.00-12.00 12.00-14.00	11.00-12.00
D.Klincāre	Grafiks	mainīgs			
I.Kumsārs	10.00-12.00		10.00-12.00		
A.Lismanis		12.00-14.00		12.00-14.00	
M.Zabunova		9.00-11.30 Eho	15.00-16.30 Eho		
P.Šipačovs					9.00-11.00 *11.00-13.00
K.Jubele		14.00-16.00		14.00-16.00	

**Neiroelektrofizioloģijas laboratorijas
elektroencefalogrāfijas (EEG) kabineta
ambulatoro pacientu pieņemšanas laiki**

Ārsta vārds	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
I.Kurpniece	10.00-12.30 *12.30-13.00 13.00-14.00	10.00-12.00 *12.00-13.00 13.00-14.00	10.30-11.00 *11.00-11.30 11.30-13.00		
D.Tjurina	12.30-14.00 *14.00-14.30 14.30-15.00	10.00-13.00 *13.00-14.00 14.00-15.00		10.00-13.00 *13.00-14.00 14.00-15.00	11.00-13.00

Elektromiogrāfijas (EMG) kabineta ambulatoro pacientu pieņemšanas laiki

Ārsta vārds	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
A.Rozenbaha		10.00-15.00	*14.30-15.00 15.00-19.00	10.00-16.00	
A.Zeile	10.00-14.00 *14.00-15.00	12.00-15.00 *15.00-16.00			10.00-14.00 *14.00-15.00